

# Konzept Klettergruppe für Menschen mit Autismus und jeweils eine Begleitperson

## Grundlage:

Autistische Menschen benötigen aufgrund ihrer Wahrnehmungsverarbeitungs- und Handlungsstörungen in der Regel besondere Begleitung und Betreuung. Daher ist bei stärker betroffenen Menschen eine Teilnahme in einer integrativen Klettergruppe oft nicht möglich. Es ist mit einer Gewöhnungszeit an die u.U. recht unruhige Umgebung und an das Tragen des Klettergurtes zu rechnen.

Die Bewegungsform des Kletterns stärkt die Eigenwahrnehmung durch die gesamte Beanspruchung des Körpers mit Kreuzmusterbewegungen sowie der Wirkung der Schwerkraft, und kann daher eine therapeutische Wirkung haben.

Wichtig für die Teilnehmer der geplanten Klettergruppe für autistische Menschen ist die aktive Anwesenheit einer festen Bezugsperson, die, soweit noch nicht vorhanden, die Sicherungstechnik erlernen wird.

Es wird ein Sport erlernt und ausgeübt, dem viele Freizeitsportler ebenfalls nachgehen - somit kann zu Inklusion in der Freizeit beigetragen werden.

## Rahmendaten:

Kooperation vom Deutschen Alpenverein (DAV), Sektion Stuttgart, mit autismus Stuttgart e.V..

Teilnehmer: 4 Menschen mit Autismus ab ca. 10 Jahren, mit einem Elternteil oder einer Begleitperson über 16 Jahre.

Termine: Voraussichtlich ab Frühjahr 2012, außerhalb der Schulferien einmal wöchentlich 1,5 Stunden, in der Kletterhalle an der Waldau, ein Vorbereitungstreffen für die Begleitpersonen, Zeitpunkt nach Vereinbarung, Ausfahrten und Austauschtreffen nach Vereinbarung.

Ausrüstung: Wird gestellt, vorhandene Ausrüstung kann gerne mitgebracht werden.

Voraussetzungen: Keine Kletter- und Sicherungskennnisse erforderlich, können aber gerne mitgebracht werden!

Kosten: für den Kurs oder die Gruppe frei, die Mitgliedschaft im Alpenverein, DAV Sektion Stuttgart ist nach einer Kennenlernzeit von etwa 3 Terminen erbeten.

Anmerkung: Der Eintritt in die Halle für das Klettern ist für Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit den Merkmalen B, H und BI und für eine sichernde Begleitperson kostenfrei.

## Gruppenleitung und Info

Karin Heide-Schäfer, Tel. 0711-9183896 oder per Mail: [khs@heide-schaefer-design.de](mailto:khs@heide-schaefer-design.de)